

Week van de Psychiatrie Zuid-Limburg: 'Herstel, wat past bij jou?'

Geplaatst op 2 maart 2022



Iedereen met een psychische kwetsbaarheid, hun naasten, mantelzorgers en hulpverleners. Maar ook studenten, docenten en alle andere betrokkenen en geïnteresseerden zijn welkom.

De aan [de Week van de Psychiatrie Zuid-Limburg](#)

meewerkende organisaties hopen jou te mogen begroeten bij de **gratis** activiteiten die georganiseerd worden van 21 t/m 26 maart 2022.

De activiteiten zijn in Geleen, Sittard en Heerlen met het thema: "Herstel, wat past bij jou?".

Herstel, wat past bij jou?

"Het doel van de Week, met als thema "Herstel, wat past bij jou?", is om op een goede manier onder de aandacht te brengen dat 1 op de 4 mensen psychische problemen heeft en welke invloed die hebben op hen, maar ook op hun naasten en hulpverleners. Helaas krijgt iedereen in onze samenleving vroeg of laat met psychische problematiek te maken. Betreft het niet jezelf, dan wel een familielid, vriend of buurman... Door de Week van de Psychiatrie te organiseren hopen we dat er minder mensen weg kijken, met een grote boog er om heen lopen of erover zwijgen. Dit belemmert namelijk herstel. Acceptatie en informatie zijn dus van groot belang! Ik hoop dat na de Week mensen meer weten en ervaren hebben wat leven met een psychische kwetsbaarheid inhoudt. En ook hoe het is als iemand in de naaste omgeving psychisch kwetsbaar is. Meer kennis en begrip vanuit de omgeving werkt herstel bevorderend."

Programma

image.png
Image not found or type unknown

- 21 maart: Opening van de week bij Zorgen & Zo locatie De Boerderie Gelaen. Een lekkere lunch, inspirerende sprekers en mooie intermezzo's **AAN- OF AFMELDEN IS VERPLICHT EN KAN TOT 18 MAART**
- 14 tot en met 25 maart: Kunst en geestelijke gezondheid bij Mondriaan Heerlen (interactieve expositie) "David Bade tekent Heerlen onder de tafel" **VRIJE INLOOP**

- 22 maart: Kunstexpositie en infostand Social Run in Zuyderland Medisch Centrum Sittard- Geleen **VRIJE INLOOP**
- 23 maart en 24 maart: Open dagen Sittard-Geleen **VRIJE INLOOP**
- 24 maart: “Doe & Ervaar” workshops bij Zorgen & Zo locatie De Boerderie Gelaen. Workshops duren 60 min: max 10 min informatie en 50 min doen en ervaren. **AAN- OF AFMELDEN IS VERPLICHT EN KAN TOT 22 MAART**
- 25 maart: **Bewegen bij Ecsplora in Sittard. AAN- OF AFMELDEN IS VERPLICHT EN KAN TOT 22 MAART. Infostand Social Run Mondriaan in Heerlen. VRIJE INLOOP**
- 25 maart avond: Theatervoorstelling Code Rood bij Watersley Sports & TalentPark. **AAN- OF AFMELDEN IS VERPLICHT EN KAN TOT 22 MAART**
- 26 maart: Infomarkt en afsluiten van de Week in Trevianum Scholengroep Sittard. **VRIJE INLOOP**

Meer informatie, wijzigingen en aanmelden:

- Meld je aan via dit [aanmeldformulier](#).
- Meer informatie over de activiteiten in Zuid-Limburg: wvdp.nl
- Meer informatie over de landelijke activiteiten tijdens de Week van de Psychiatrie 21 – 26 maart: www.weekvandepsychiatrie.nl

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Thema's: [Adviesonderwerpen van de cliëntenraad](#)

Trefwoorden: [wvdp](#)