

# Irene en Renée: twee jongeren in cliëntenraad verpleeghuis Cederhof

Geplaatst op 2 september 2021

De Scheldepost  
Woensdag 2 september 2021 15

Wat raakt...

## Irene en Renée geven jongeren een stem bij verpleeghuis Cederhof

Irene Rozendaal (24) en Renée Joosen (24) zijn de nieuwe leden van de cliëntenraad van Cederhof. De dames zijn gemotiveerd om mee te denken met de ouderenzorg voor Kapelle.

Waarom zijn jullie toegetreden tot de cliëntenraad?

Irene: "Ik ben geboren en getogen in Kapelle. En Cederhof speelt in het dorp wel een grote rol. Mijn ouders en opa en oma wonen hier en die krijgen in de toekomst waarschijnlijk te maken met Cederhof. Via mijn bijbaan in een zorginstelling in Middelburg is mijn interesse voor de zorg ontstaan. Ik zag dit op Facebook voorbijkomen met de oproep dat ze op zoek waren naar jonge mensen. Ik vind het belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn."

Renée: "Ik ben ook opgegroeid in Kapelle. Toen ik nog op de middelbare school zat, ben ik hier gestart met een bijbaan in de huishouding en toen ik zestien was ben ik in de keuken begonnen. Dat waren afwisselende werkzaamheden zoals de huishouding en helpen met opscheppen voor de Tafeltje dege maaltijden. In de laatste jaren verzorgde ik vaak het ontbijt en middageten voor de bewoners. Dat ben ik ook nu nog steeds blijven doen. Inmiddels werk ik hier negen jaar en heb ik onlangs afscheid genomen van mijn collega's in de keuken. Maar mijn leidinggevende tipte me dat ze jonge mensen zochten voor de cliëntenraad en ik vind het leuk om op deze manier betrokken te blijven bij Cederhof."

Wat is nu het voornaamste wat jullie bereiken?

Irene: "Ik denk dat nieuwbouw nu vooral een belangrijke rol speelt. Dat is het hoofdonderwerp voor de komende jaren. We zijn alleen jong, maar de nieuwbouw moet ook dertig, veertig jaar mee. Tegen die tijd zijn wij ook al wat ouder en ik denk dat onze generatie andere wensen heeft dan de generatie van nu. Nou, bijvoorbeeld ook hoe het eromheen zit. Het is niet alleen de bouw, maar ook de omgeving en hoe dat eromheen zit. Het is niet alleen de bouw, maar ook de omgeving en hoe dat eromheen zit. Het is niet alleen de bouw, maar ook de omgeving en hoe dat eromheen zit."

Renée: "Ik denk dat je bij de nieuwbouw ook goed bezig zijn om rekening te houden met de kwaliteit van leven en"

het zoveel mogelijk zelf kunnen doen. Je ziet vaak dat achteraf gescheiden worden van elkaar, omdat de een zorgafhankelijk is en de ander niet, en daar willen we verandering in brengen door de zorg mogelijk samen te laten wonen. Want we willen elkaar samen oud worden. Je ziet nu dat er goed naar de cliënten wordt gekeken, maar we willen ook nog hebben. Daar werken we hard aan en dat betekent Cederhof ook wel."

Jullie zijn alweer 24 jaar en dat is, zeker als je kijkt naar de gemiddelde cliëntenraad, vrij jong natuurlijk. Hoe krijgen jullie dat geregeld?

Irene: "Eigenlijk vind ik dat ook weer een uitdaging. De huidige leden hebben een bepaalde vrede en veel levenservaring. Maar Renée en ik komen redelijk wat bij. Wij hebben in veel dingen een andere visie, maar ik vind het leuk om toch ergens in het midden uit te komen. Renée: "Ik denk juist dat het goed is dat het vanuit verschillende perspectieven wordt bekeken. Omdat we elkaar daar ook goed in kunnen aanvullen. Ik denk het een toevoeging is en dat veel van hun kunnen leren."

Jullie kennen elkaar ook, heeft dat meegehelpen om deze stap te zetten?

Irene: "We wisten niet van elkaar. Dat was heel grappig, want ik had een gesprek met Inge (directeur van Cederhof) en toen had ze gezegd dat er nog iemand was van mijn leeftijd die kennis ginggevoel had. Dus ik dacht dat het wel iemand was die ik kende. Maar het is gewoon leuk om als jouke toch een beetje te hebben en dat je even met zijn tweeën op het terrein."

Renée: "We kennen elkaar van vroeger. Dus het is grappig om elkaar weer hier tegen te komen. Soms is je leven scheiden de wegen, maar dat is weer goed gekomen."

Jullie hebben elkaar een achtergrond in de zorg. Hoe belangrijk is deze kennis met het oog op de toekomst?

Irene: "Ik vind het gewoon heel belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn. Als dit niet op pad was gekomen, was ik misschien bij de Middelburg gaan werken. Het is daarom ook leuk om mijn mening te geven over onderwerpen waar ik ook interesse in heb."

Renée: "De organisatie is ook erg fijn en ik denk dat ik hier veel kan leren. Mijn studie heeft een heel andere invalshoek, maar het is juist leuk om meer organisatorisch en beleidsmatig te denken. Ik zie dat als een toevoeging aan mijn persoonlijke ontwikkeling."

**Irene Rozendaal (24) en Renée Joosen (24) zijn de nieuwe leden van de cliëntenraad van Cederhof. De dames zijn gemotiveerd om mee te denken met de ouderenzorg voor Kapelle.**

Dit artikel verscheen 25 augustus 2021 in [de Scheldepost](#), een lokaal huis-aan-huis blad van de gemeente Kapelle

## Waarom zijn jullie toegetreden tot de cliëntenraad?

Irene: "Ik ben geboren en getogen in Kapelle. En Cederhof speelt in het dorp wel een grote rol. Mijn ouders en opa en oma wonen hier en die krijgen in de toekomst waarschijnlijk te maken met Cederhof. Via mijn bijbaan in een

zorginstelling in Middelburg is mijn interesse voor de zorg ontstaan. Ik zag dit op Facebook voorbijkomen met de oproep dat ze op zoek waren naar jonge mensen. Ik vind het belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn." Renée: "Ik ben ook opgegroeid in Kapelle. Toen ik nog op de middelbare school zat, ben ik hier gestart met een bijbaan in de huishouding en toen ik zestien was ben ik in de keuken begonnen. Dat waren afwisselende werkzaamheden zoals de koffieronde en helpen met opscheppen voor de Tafeltje dege maaltijden. In de laatste jaren verzorgde ik vaak het ontbijt en middageten voor de bewoners. Dat ben ik ook naast mijn studie blijven doen. Inmiddels werk ik hier negen jaar en heb ik onlangs afscheid genomen van mijn collega's in de keuken. Maar mijn leidinggevende tipte me dat ze jonge mensen zochten voor de cliëntenraad en ik vind het leuk om op deze manier betrokken te blijven bij Cederhof."

## Wat is nu het voornaamste wat jullie bereiken?

Irene: "Ik denk dat nieuwbouw nu vooral een belangrijke rol speelt. Dat is het hoofdonderwerp voor de



"We wisten niet van elkaar dat we bij de cliëntenraad wilden"

komende

jaren. We zijn allebei jong, maar de nieuwbouw moet ook dertig, veertig jaar mee. Tegen die tijd zijn wij ook al wat ouder en ik denk dat onze generatie andere wensen heeft dan de generatie van nu. Neem bijvoorbeeld iets heel simpels als een laptop. Ik vind het belangrijk dat ook de stem van toekomstige generaties vertegenwoordigt word

en dat komt bij de nieuwbouw ook concreet naar voren. En dat dorpse willen we ook behouden. Want Kapelle groeit steeds meer en dan vind ik het van belang dat we kleinschalig en uniek blijven met onze zorg.” Renée: “Ik denk dat ze bij de nieuwbouw ook goed bezig zijn om rekening te houden met de kwaliteit van leven en het zoveel mogelijk zelf kunnen doen. Je ziet vaak dat echtparen gescheiden worden van elkaar, omdat de een zorgbehoevend is en de ander niet, en daar willen we verandering in brengen door ze zolang mogelijk samen te laten wonen. Want we willen allemaal samen oud worden. Je ziet nu dat er goed naar de cliënten wordt geluisterd, naar wat zij willen en nodig hebben. Daar werken ze hard aan en dat kenmerkt Cederhof ook wel.”

### **Jullie zijn allebei 24 jaar en dat is, zeker als je kijkt naar de gemiddelde cliëntenraad, vrij jong natuurlijk. Hoe kijken jullie daartegenaan?**

Irene: “Ergens vind ik dat ook weer een uitdaging. De huidige leden hebben een bepaalde visie en veel levenservaring. Maar Renée en ik komen natuurlijk net kijken. Wij hebben in veel dingen een andere visie, maar ik vind het leuk om toch ergens in het midden uit te komen. Renée: “Ik denk juist dat het goed is dat het vanuit

verschillende invalshoeken wordt bekeken. Omdat we elkaar daar ook goed in kunnen aanvullen. Ik denk het een

toevoeging is en dat veel van hun kunnen leren.”

### **Jullie kennen elkaar ook, heeft dat meegeholpen om deze stap te zetten?**

Irene: “We wisten het niet van elkaar. Dat was heel grappig, want ik had een gesprek met Inge (directeur van Cederhof) en toen had ze gezegd dat er nog iemand was van mijn leeftijd die hierop gereageerd had. Dus ik dacht dat het wel iemand was die ik ken. Maar het is gewoon leuk om als jonkie toch een maatje te hebben en dat je even met zijn tweeën op kan trekken. Renée: “We kennen elkaar van vroeger. Dus het is grappig om elkaar weer hier tegen te komen. Soms in je leven scheiden de wegen, maar dat is weer goed gekomen.” Jullie hebben allebei een achtergrond in de zorg.

### **Hoe belangrijk is deze functie met het oog op de toekomst?**

Irene: “Ik vind het gewoon heel belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn. Als dit niet op pad was gekomen, was ik misschien bij de Voedselbank gaan werken. Het is daarnaast ook leuk om mijn mening te geven over onderwerpen waar ik ook interesse in heb.” Renée: “De organisatie is ook erg fijn en ik denk dat

ik hier veel kan leren. Mijn studie heeft een iets andere invalshoek, maar het is juist leuk om meer organisatorisch en beleidsmatig te denken. Ik zie dat als een toevoeging aan mijn persoonlijke ontwikkeling.”

**Wil je ook aan de slag met werving van nieuwe leden voor je cliëntenraad?**

**6 september aanstaande is nog plek in de [online cursus Werven van cliëntenraden](#)**

---

## **Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:**

**Thema's:** [Adviesonderwerpen van de cliëntenraad](#), [Nieuwbouw, verbouw en sluiting](#), [Organiseren en vernieuwen medezeggenschap](#), [Dienstverlening aan cliëntenraden](#)