

Puzzelboekje over het cliëntenraadswerk

Geplaatst op 18 februari 2026

Jan Woelders is lid van de cliëntenraad van Ouderenzorg Ommen van Saxenburgh. Hij maakte een puzzelboekje met een duidelijke link naar de cliëntenraad en haar werkzaamheden. Puzzel je mee? Hieronder kun je het boekje downloaden en meer lezen over Jan.

“Mijn naam is Jan Woelders. Ik ben 72 jaar oud, getrouwd en trotse vader van drie kinderen en opa van vijf kleinkinderen. Sinds oktober 2020 woon ik in zorgcentrum Oldenhaghen in Ommen, waar ik 24 uur per dag zorg ontvang. Het is een plek waar ik mij thuis voel en waar ik met veel plezier woon, omringd door betrokken en liefdevolle zorg.

In 2018 werd ik getroffen door het Guilliam-Barré-syndroom. Door de restverschijnselen heb ik geen gevoel meer in mijn armen en benen en ben ik gebonden aan een rolstoel. Dat heeft mijn leven ingrijpend veranderd. Veel dingen die vroeger vanzelfsprekend waren, zijn dat nu niet meer. Toch heb ik geleerd te kijken naar wat wél mogelijk is. Ook al zit je in een rolstoel, het leven houdt daarbij niet op.

Omdat mijn fijne motoriek niet meer werkt, kan ik met mijn handen weinig doen. Maar met mijn hoofd en met de computer kan ik nog volop aan de slag. Zo maak ik computerspelletjes en ontwikkel ik programma's om puzzels te maken, zoals kruiswoorden, woordzoekers en doorlopers. Dat geeft mij veel voldoening en plezier.

In mei 2021 kwam er een vacature vrij voor een lid van de cliëntenraad Ommen. Na overleg met de zorg hier heb ik besloten te solliciteren. Ik werd aangenomen en ben sindsdien met veel betrokkenheid actief als lid van de cliëntenraad ouderen zorg in Ommen.

Doordat ik zelf zorg ontvang, ben ik binnen de cliëntenraad een waardevolle aanvulling. Ik breng mijn eigen ervaringen en inzichten mee en weet uit eerste hand wat goede zorg betekent, maar ook waar aandacht nodig is. Dat helpt om de stem van de bewoners goed te laten horen.

Daarnaast maak ik filmpjes voor onze labyrintfiets, zodat bewoners kunnen fietsen in hun eigen omgeving, vergelijkbaar met een hometrainer. Dit zorgt voor veel voldoening en kijkplezier bij bewoners, vooral omdat het beelden zijn van hun eigen omgeving of herkenbare, alledaagse situaties.

De aanleiding om woordzoekers en andere puzzels te maken voor de cliëntenraad is eigenlijk heel eenvoudig. Ik doe dit ook voor andere organisaties. Het is voor mij een mooie manier om iets bij te dragen: een passend woordenlijstje maken rondom zorg en cliëntenraad, op een knop drukken — en het resultaat is er. Een kleine moeite, met vaak een groot plezier ook bij de bewoners met puzzels die ik voor hen maak.

De waarde van de cliëntenraad zit voor mij in het feit dat de bewoner ertoe doet. De cliëntenraad vormt een schakel tussen de raad van bestuur en de bewoners. We denken mee, voelen mee en luisteren. Zo zorgen we ervoor dat bewoners zich gehoord en serieus genomen voelen. Omdat ik zelf in een zorglocatie woon, weten bewoners mij makkelijk te vinden. Regelmatig geef ik advies en luister ik naar hun verhalen en zorgen. Grotere problemen die meerdere bewoners raken, neem ik mee naar de cliëntenraad. Op die manier probeer ik bij te dragen aan betere zorg en een fijne woonomgeving voor iedereen.”

[Puzzelboekje cliëntenraad](#)[Downloaden](#)

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Thema's: [Wet medezeggenschap \(Wmcz\)](#), [Adviesonderwerpen van de cliëntenraad](#), [Hulpmiddelen voor de cliëntenraad](#)