

Themabijeenkomst woensdag 29 maart 2023
“Langer thuis wonen”

Het programma was als volgt:

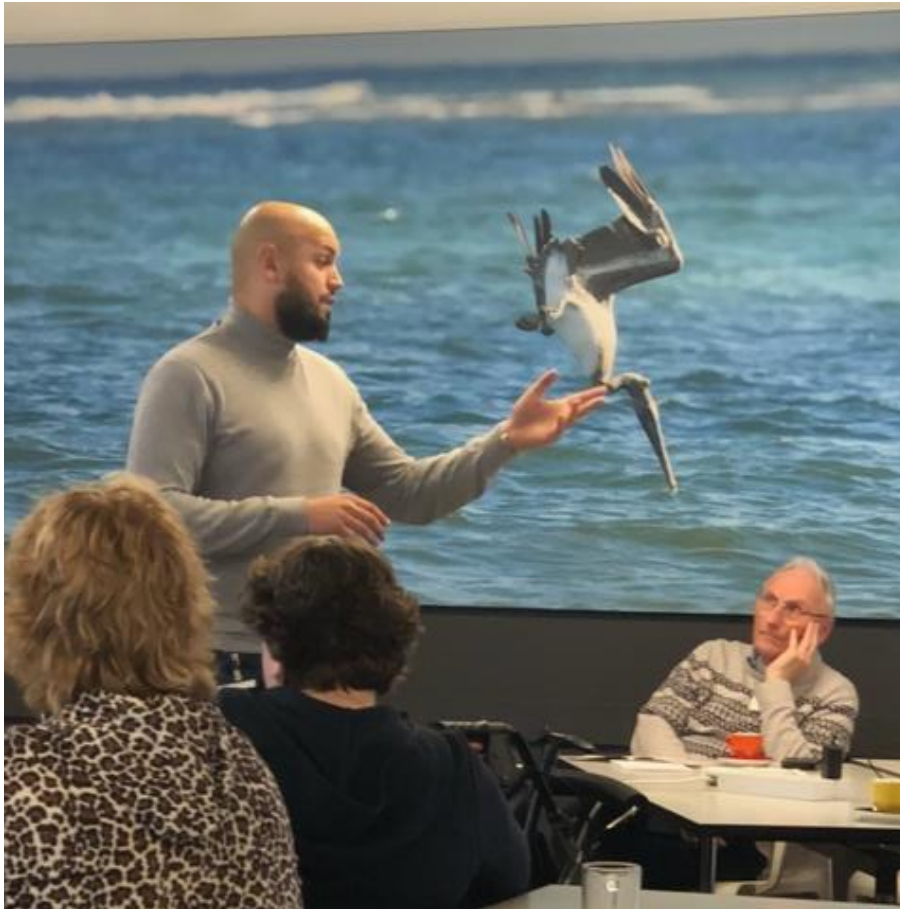
Klazien Teeuwissen van het LOC geeft een overzicht van de landelijke ontwikkelingen in de zorg. Deze informatie is terug te lezen in de presentatie die ook is meegestuurd. Daarin staan ook links naar website voor eventuele relevante stukken.



De dagelijkse praktijk bij ‘langer thuis wonen’; door Inge Leijdekkers, wijkverpleegkundige ‘Vertrouwd Thuis’ én een cliënt. In een interview kregen de deelnemers een beeld bij hoe de gang van zaken kan zijn bij de mensen thuis.



De totstandkoming van het team 'Vertrouwd Thuis'.



Aziz Boutaga, manager Zorgspectrum, geeft informatie over hoe hij vanuit zijn perspectief kijkt naar de zorg bij mensen thuis. Waar liggen de uitdagingen en waar liggen de verbeterpunten. Er zoveel mogelijk zorg op maat geboden binnen de mate van het mogelijke.

Na de pauze werd er verder doorgesproken over langer thuis wonen middels de stelling "Het is heel logisch dat mensen langer thuis blijven wonen, zelfs met dementie, want dat is de toekomst."



Onderstaand de informatie die de groepen plenair is gedeeld.

Wat is de doelstelling/ Wat moet er bereikt worden? Waarom is dit zo?

- Mensen moeten menswaardig oud worden, liefst in een vertrouwde omgeving. Als het nodig is moeten ze worden opgenomen, maar zijn er dan nog voldoende plekken?
- Niet alle deelnemers zijn het eens met deze stelling en vinden dat wat vroeger was, terug moet komen. De maatschappij is nu alleen anders in gericht, dus dat kan niet.
- Er is soms gebrek aan een netwerk, alsnog een netwerk opbouwen is moeilijk.
- Digitaal zijn er wel mogelijkheden, maar mensen moeten wel digitaal vaardig zijn.
- Kerken en moskeeën zijn organisaties en vormen daarmee ook een netwerk die veel doen voor mensen in eenzaamheid.
- De kwaliteit van de intake is niet altijd goed.
- Het kan lastig zijn als iemand aangeeft zelf nog veel te kunnen, terwijl dat in de praktijk niet altijd zo blijkt te zijn.



Welke uitdagingen én oplossingen er zijn (al)?

- Voldoende personeel bij de organisatie(s).
- De sociale netwerken verschromelen, kinderen en naasten hebben het druk.
- In Oss is een buurtzorghuis. Dit is een buurthuis en een woongelegenheden voor mensen uit de wijk.
- Hoe kom je in contact met de cliënten binnen de AVG?
- De zorgvraag neemt sneller toe door de vergrijzing. Dat zorgt ook voor hogere kosten.
- Vraag en aanbod van zorg moeten goed op elkaar zijn afgestemd. Anders treedt er schaarste op en komt een organisatie onder druk te staan en krijg je marktwerking en onderlinge concurrentie



Welke uitdagingen/ zorgen zijn er voor de cliëntmedezeggenschap?

- Hoe monitor je wat er speelt als mensen thuis blijven wonen? Alles wordt steeds individueler.
- De cliëntenraad moet actief contact zoeken met het management/ bestuur om navraag te doen.
- Ga je als cliëntenraad huisbezoeken doen? Hoe zit het dan met de privacy?
- Er kan ook gebruik gemaakt worden van buurtmaaltijden en buurtaanschuifdinners. Dat vraagt een actieve houding van de cliëntenraad.
- Het stimuleren van integrale zorg. Zelfde zorgmedewerkers in de langdurige zorg en de wijkverpleging.
- Combinatie wonen van jong en oud, in oude gebouwen of nieuw. Jongeren helpen ouderen en ouderen hebben een andere dynamiek. Jeugd zorg voor welzijn/welbevinden. Minder inzet van de zorg.
- Zelfredzaamheid bevorderen, WMO.



Welke kansen liggen hier voor de CR? Welke oplossingen er zijn (al)?

- Ga met de gemeente om de tafel om te spreken over nieuw woonvormen.
- Contact met de manager, aanwezig zijn bij bouw en verbouw.
- Zorg dat de cliëntenraad aan het begin wordt betrokken en niet halverwege of achteraf.
- Weet wat je rechten zijn als cliëntenraad.
- Prestatieafspraken maak je met de gemeente, de huurder, de zorgaanbieder, de cliëntenraad en de bestuurder.
- Kijk mee en vraag naar de cijfers. Waar stoelt iets op en hoe kun je dat vertalen naar de cliëntenraad. Vraag om uitleg bij onduidelijkheden.
- Directies bevragen, welke oplossingen zien zij? De cliëntenraad hoeft niet met de oplossingen te komen.

Inzichten en tips:

- Uitdaging om in gesprek te gaan.
- Welzijn kan weggehaald worden bij de zorgmedewerker en gedaan worden door vrijwilligers. Geef vrijwilligers een contract voor de continuïteit.
- Verhoog het welbevinden en verlaag daarmee de zorginzet.
- Mensen projectmatig, ter ontlasting, inhuren.
- Buurtverbinders verbinden aan verpleeghuis.
- Onderlinge uitwisseling van ervaringen met cliëntenraden.
- Moeten zorgtaken door zorgmedewerkers worden uitgevoerd?
- NZA wil aan de betaaltitel een verplichting stellen door regionaal samen te werken. Het LOC ondersteunt dit ook.
- Er is een documentaire gemaakt over (oud) verzorgingstehuis Tuindorp- Oost in Utrecht, 'Een nieuwe morgen', Door bezuinigingen kwamen steeds meer kamers leeg te staan en studenten werden uitgenodigd om tussen de ouderen te wonen. Zij staan namelijk te springen om een woning in het drukke Utrecht. De film kan via deze link worden bekeken:
<https://www.2doc.nl/documentaires/2018/03/een-nieuwe-morgen.html>